



Inbjudan

Pallaspelen

24–25 januari 2026



IK Pallas, IK Finish, Heleneholms IF och Bara FIK hälsar aktiva och ledare välkomna till Malmö

Flickor/KS/Kvinnor veteraner

Födelseår

2016	F10	60 m, längd, kula
2015	F11	60 m, 600 m, längd, kula (2 kg)
2014	F12	60 m, höjd (110 cm), längd, kula
2013	F13	60 m, 800 m, höjd (120 cm), längd, tresteg (zon), kula
2012	F14	60 m, höjd (120 cm), längd, tresteg, kula
2011	F15	60 m, 200 m, 1000 m*, 60 mh, höjd (125 cm), stav (1,80 m), längd, tresteg, kula
2010	F16	60 m, längd, kula
2009	F17	60 m, 200 m, 400 m, 1500 m*, 60 mh, höjd (135 cm), stav (2,20 m), längd, tresteg, kula
-2007	F19	60 m, 200 m, 1500 m, 60 mh, höjd (140 cm), längd, kula
-2006	KS	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 mh, höjd (145 cm), stav (2,80 m), längd, tresteg, kula
-1991	Kvinnor veteraner	60 m, längd

Pojkar/MS/Män veteraner

P10	60 m, längd, kula
P11	60 m, 600 m, längd, kula (2 kg)
P12	60 m, höjd (110 cm), längd, kula
P13	60 m, 800 m, höjd (120 cm), längd, tresteg (zon), kula
P14	60 m, höjd (125 cm), längd, tresteg, kula
P15	60 m, 200 m, 1000 m*, 60 mh, höjd (135 cm), stav (2,00 m), längd, tresteg, kula
P16	60 m, längd, kula
P17	60 m, 200 m, 400 m, 1500 m*, 60 mh, höjd (150 cm), stav (2,50 m), längd, tresteg, kula
P19	60 m, 200 m, 1500 m, 60 mh, höjd (165 cm), längd, kula
MS	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 mh, höjd (175cm), stav (3,00 m), längd, tresteg, kula
Män veteraner	60 m, längd

* Årets gren. Se mer information under rubrik Rekordjakt.

Arena Athleticum. Banbeläggning: Spike Top International (max 7 mm spikar) höjdhopp max 9 mm Maximal sultjocklek för skor som ska användas för tävling i tresteg eller löpgrenar 800m eller längre 20mm (tidigare 25mm)

Anmälan Anmälan senast **onsdag den 14 januari** på <http://easyrecord.se/>, mer info på hemsidan. Ange årsbästa i samtliga grenar för korrekt seedning! Resultatlistan kommer att finnas via EasyRecord.

Startavgift

Veteran	110 kr/deltagare och gren
Senior, junior, ungdom 16–19 år	110 kr/deltagare och gren
Ungdom 10–15 år	95 kr/deltagare och gren

Faktureras alla klubben, även utländska, efter tävlingen eller på plats med VISA/Master Card eller Swish. Inga avanmälningar eller grenbyte accepteras efter anmälningstidens utgång.

Efteranmälan I mån av plats och mot dubbel avgift

Info André Ilve tel. 040-19 42 20
Mail: pallaspelen@ik-pallas.se
Hemsida: <https://pallaspelen.ik-pallas.se/>

Rekordjakt

Pallasspelen-rekord

Pallasspelen-rekord belönas. I seniorklass utbetalas 3 000 kr som träningsbidrag till den aktives förening. I ungdomsklass utdelas ett presentkort med ett värde på 500 kr. Aktuella rekord återfinns på <https://pallasspelen.ik-pallas.se/>. OBS! Gäller ej ev. extralopp.

Personligt rekord i årets gren

Personbästa i årets utvalda gren – 1000 och 1 500 m. De 3 procentuellt bästa ökningarna av PB belönas i aktuell gren. Gäller åldersklasserna F/P15 och 17. Tidigare resultat i grenen måste finnas registrerade på friidrottsstatistik.se.

Priser

I klasserna 10-11 år delas diplom med resultat och medalj ut till alla. I klasserna 12-13 år får de 6 främsta medalj. Medalj till de 3 främsta i klasserna 14–19 år samt till segrarna i seniorklasserna.

För veteranklasserna gäller medalj till segrare i varje gren enligt WMA-tabellen

Arrangörsföreningar

