

Prel. inbjudan Pallasspelen

11–12 februari 2023



IK Pallas, IK Finish, Heleneholms IF och IFK Lund

Hälsar aktiva och ledare välkomna till Malmö!

Flickor/KS/Kvinnor veteraner

Födelseår

2013	F10	60 m, längd, kula
2012	F11	60 m, 600 m, längd, kula (2 kg)
2011	F12	60 m, höjd (105 cm), längd, kula
2010	F13	60 m, 800 m, höjd (115 cm), längd, tresteg (zon), kula
2009	F14	60 m, höjd (120 cm), längd, tresteg, kula
2008	F15	60 m, 200 m, 1000 m, 60 mh, höjd (125 cm), stav (1,80 m), längd, tresteg, kula
2007	F16	60 m, 60 mh, längd, kula
2006	F17	60 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 60 mh, höjd (135 cm), stav (2,20 m), längd, tresteg, kula
-2004	F19	60 m, 200 m, 1500 m, 60 mh, höjd (140 cm), längd, kula
-2003	KS	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 mh, höjd (145 cm), stav (2,80 m), längd, tresteg, kula
-1988	Kvinnor veteraner	60 m, längd, kula

Pojkar/MS/Män veteraner

P10	60 m, längd, kula
P11	60 m, 600 m, längd, kula (2 kg)
P12	60 m, höjd (110 cm), längd, kula
P13	60 m, 800 m, höjd (120 cm), längd, tresteg (zon), kula
P14	60 m, höjd (125 cm), längd, tresteg, kula
P15	60 m, 200 m, 1000 m, 60 mh, höjd (135 cm), stav (2,00 m), längd, tresteg, kula
P16	60 m, 60 mh, längd, kula
P17	60 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 60 mh, höjd (150 cm), stav (2,50 m), längd, tresteg, kula
P19	60 m, 200 m, 1500 m, 60 mh, höjd (165 cm), längd, kula
MS	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 mh, höjd (175 cm), stav (3,00 m), längd, tresteg, kula
Män veteraner	60 m, längd, kula

Arena

Atheticum. Banbeläggning: Spike Top International (max 6 mm spikar) höjdhopp max 9 mm

Anmälan

Anmälan senast **onsdag den 1 februari** på <http://easyrecord.se/>, mer info på hemsidan. Ange årsbästa i samtliga grenar för korrekt seedning! Resultatlistan distribueras via MAIL om inget annat anges i anmälan.

Startavgift

Veteran	100 kr/deltagare och gren
Senior, junior, ungdom 16–19 år	100 kr/deltagare och gren
Ungdom 10–15 år	85 kr/deltagare och gren

Faktureras klubben efter tävlingen eller på plats med VISA/Master Card eller Swish. Utländska klubbar betalar på plats kontant eller med VISA/Master Card.

Inga avanmälningar eller grenbyte accepteras efter anmälingstidens utgång.

Efteranmälan

I mån av plats och mot dubbel avgift

Info

Maria Kvant tel. 040-19 42 20 eller mobil 073 - 141 41 30

Mail: pallasspelen@ik-pallas.se

Hemsida: <https://pallasspelen.ik-pallas.se/>

Rekordjakt

Pallasspelen-rekord belönas. I seniorklass utbetalas 3 000 kr som träningsbidrag till den aktives förening. I ungdomsklass utdelas ett presentkort med ett värde på 500 kr. Aktuella rekord återfinns på <https://pallasspelen.ik-pallas.se/>.

Priser

I klasserna 10-11 år delas diplom med resultat ut till alla. I klasserna 12-13 år får de 6 främsta medalj. Medalj till de 3 främsta i klasserna 14–19 år samt till segrarna i senior- och veteranklasserna.

