



# PM Pallasspelen



12-13 februari 2022

**IK Pallas, IK Finish, Heleneholms IF och IFK Lund**

Hälsar aktiva och ledare välkomna till Malmö!

## Atleticum

Friidrottshallen ligger placerad mellan Malmö Stadion och gamla Kombihallen på stadionområdet.

## Omklädning

All omklädning kan ske på Atleticum

## Uppvärmning

Uppvärmning får ske i Löpargången under Malmö Stadion eller utomhus.

**Nummerlappar** **OBS! Alla skall använda nummerlappar.** Dessa delas ut vid utlämningsplats vid sidan om kiosken. Nummerlappar hämtas ut klubbvis.

## Avprickning /Upprop

Avprickning sker via Easy Record i löpgrenar 45 min före starttid. De som ej lämnat personbästatider vid anmälan ombedes göra detta onlme vid avprickningen, gäller 200m och längre.

Muntligt upprop för samtliga grenar utom stavhopp sker vid startplatsen. Uppropet sker 15 min. före resp. grens start.

Stavhoppare - Upprop sker 60 min före start.

## Spikskor

I hoppgrenar max 9 mm, i löpgrenar max 6 mm.

## Kvalificering

I 60 m och 60 m häck genomförs försök och final. I några klasser kommer det att genomföras A-, B- och C-finaler. Samtliga finalkvalificeringar baseras på försökstiden. I försöken avgörs inplacering i resp. heat genom slumpvis lottnings. Inplacering i A-, B- resp. C-final sker enligt följande:

1-8 i A-final, 9-16 i B-final, 17-24 i C-final osv. Antalet finaler beror på antalet försöksheat i resp. gren enl. följande: -4 heat A-final, 5-8 heat A-B-final osv. Utgår försök så springs finalen på försökstiden. Utgår försök för 60 m häck för 19 års och seniorklassen kommer ett extra lopp att genomföras, anmälan sker i sekretariatet till extraloppet. 200 m och däröver baseras inplaceringen i heaten av de insända bästatiderna. Då mer än en final förekommer, kommer finalerna att löpas i omvänd ordning, dvs A-finalen löps sist i resp. gren.

200 m löps på 4 banor upp till och med 17-årsklass, därefter 3 banor.

## Utom tävlan

Extra deltagare, kan endast under speciella omständigheter accepteras, i löpningar kan de inte vidarekvalificera sig och i teknikgrenar skall de inte medräknas vid kvalificering efter 3 omgångar till vidare omgångar.

## Ingångshöjder

F12: 105 - 5cm till 135cm, därefter 3 cm.  
F13: 115 - 5 cm till 140cm, därefter 3 cm.  
F14: 120 - 5 cm till 150cm, därefter 3 cm  
F15: 125 - 5 cm till 155cm, därefter 3 cm.  
F17: 135 - 5 cm till 160cm, därefter 3 cm.  
KS, F19: 140 - 5 cm till 165cm, därefter 3 cm.

P12 110 - 5 cm till 145cm, därefter 3 cm.  
P13: 120 - 5 cm till 150cm, därefter 3 cm.  
P14: 130 - 5 cm till 155cm, därefter 3 cm.  
P17, P15: 135 - 5 cm till 160cm, därefter 3 cm.  
MS, P19: 175 - 5 cm till 205cm, därefter 3 cm.

För höjd och stav skall skiljehopp genomföras vid delad 1:a plats för åldersklasserna 17 år och äldre.

## Stavhopp

Deltagare ska ta kontakt med hoppledaren i god tid för bestämning av hopphöjder.

## Längd och tresteg:

### Längd 1

Innerplan. Gäller för längd och tresteg från 15-årsklass och äldre.

### Längd 2

Vid fönstren närmast huvudentrén, samt tresteg för 14-årsklasserna.

### Längd 3

Vid fönstren närmast sekretariatet, samt tresteg för 13-årsklasserna.

## Priser

10 - 11 år klasserna - 1 diplom och 1 medalj till alla deltagare efter avslutad tävling  
12 - 13 år klasserna- medalj till de 6 främsta  
14 - 19 år klasserna- medalj till de 3 främsta  
Seniorer - Prischeck till segraren  
Veteranklasserna - Medalj endast till segraren

## Rekord Pallasspelen

Efter avslutad gren belönas slagna Pallasspelen-rekord enligt följande:  
I seniorklass med 3 000:-. Utbetalas som träningsbidrag till föreningen.  
I ungdomsklass med 500:-, som presentkort.

## Teknikgrenar

Vi genomför senior och 16-17 års klasserna med 3 försök, 8 främsta går till final och får därmed 3 till försök. 15 år och yngre har alla 4 försök

**Efteranmälan**

I mån av plats mot dubbel avgift (betalas kontant eller med kort) OBS efteranmälan kan endast göras vid sekretariatet på tävlingsdagen, dock senast 1 timme före grenstart. Anmälningarna är bindande och ingen återbetalning sker vid avanmälningar eller grenändring när anmälningstiden har gått ut.

**Deltagare från utlandet**

Skall betala anmälningsavgiften på plats.

**Servering**

Friidrottshallens servering håller öppet på lördag kl 9.00-17.00 och söndag kl 8.30-15.00. Där kan du köpa kaffe, fika, lunch mm.

**Övrigt**

Om försöken utgår genomförs final på försökets starttid.

Alla besökare och deltagare uppmanas att inte ta med värdesaker eller att lämna dessa oövervakade. Arrangören ansvarar inte för ev. stölder eller förluster. Väskor och dylikt får ej tas in på tävlingsbanan.

Vistelse på tävlingsbanan är endast tillåten av aktuella tävlande och funktionärer/domare. Övriga hänvisas till läktaren.

Följ hälsomyndigheternas regler och håll dig hemma om du är sjuk.

**Kontakt**

Via mail: [pallasspelen@ik-pallas.se](mailto:pallasspelen@ik-pallas.se) eller Maria Kvant: 073 - 141 41 30

Lycka till under helgen!